

第6回ヘルスケア健康セミナー ノルディックウォーキングでメタボを解消！ ～ヘルスケアサービス開発支援事業 第一回成果報告会～

神戸医療産業都市では、市民の皆さまのより健康な生活につながる製品・サービスの事業化を支援する「産学民協働によるヘルスケアサービス開発支援事業」を実施しています。

この取組みの一環として、標記ヘルスケア健康セミナーを開催いたします。

今回は、「スポーツ科学」と「ノルディックウォーキング」の専門家から、ノルディックウォーキングの効用、歴史や魅力、ポールを使った歩行のコツについてお話しいただきます。

健康寿命の延伸に向けて、ぜひ皆様の日々の健康づくりにご活用ください。

多くの皆さまのお越しをお待ちしております。

1. 日時

平成30年9月15日（土曜） 13時30分～15時30分（開場13時00分～）

2. 場所

神戸臨床研究情報センター（TRI）第1研修室（神戸市中央区港島南町1丁目5番地4号）

3. 主催

公益財団法人神戸医療産業都市推進機構

4. 共催

神戸市

5. 申込方法

神戸市イベント案内・申込センター：078-333-3372

（受付時間 9：00～21：00年中無休）

メール：healthcare[at]fbri.org ※メール送信時には[at]を@に変更してください。

FAX：078-306-0752

※ 申込開始：7月20日（金曜）

※ 申込締切：9月13日（木曜）

6. 参加費

無料

7. 定員

200名（先着）

8. プログラム

- 13時00分 開場
- 13時30分 開演
「ヘルスケア開発市民サポーター」募集のご案内
- 13時40分 講演①「ノルディックウォーキングのメタボ改善効果について
～ダイエットポールの開発～」
中谷 敏昭 氏（天理大学体育学部 教授）
- 14時20分 休憩
- 14時30分 講演②「ノルディックウォーキングの歴史とその効用」
松谷 之義 氏
（日本ノルディック・ウォーク学会 会長、医療法人松徳会 松谷病院 理事長）
- 15時00分 企業プレゼンテーション
「ヘルスケアサービス開発支援事業を活用した歩行ポールの開発」
木崎 秀臣 氏（株式会社キザキ 代表取締役社長）
- 15時30分 閉会

9. お問い合わせ

公益財団法人神戸医療産業都市推進機構 クラスタ推進センター
ヘルスケアサービス開発支援事業 事務局
〒650-0047 神戸市中央区港島南町1丁目5番2号 神戸キメックセンタービル7F
電話：078-306-0719 FAX：078-306-0752
メール：healthcare[at]fbri.org ※メール送信時には[at]を@に変更してください。