

記者資料提供（令和2年1月15日）

神戸市 医療・新産業本部 医療産業都市部 調査課 花房、小寺

TEL: 078-322-6374 FAX: 078-322-6010

公益財団法人神戸医療産業都市推進機構

クラスター推進センター 事業推進課 岩尾、中村

TEL: 078-306-0719 FAX: 078-306-0752



第8回ヘルスケア健康セミナー 眠りと笑いの効果が明らかに！

ヘルスケアサービス開発支援事業 第三回成果報告

神戸医療産業都市では、市民の皆さまのより健康な生活につながる製品・サービスの事業化を支援する「産学民協働によるヘルスケアサービス開発支援事業」を実施しています。この取組みの一環として、標記セミナーを開催いたします。

今回は、子どもの眠育、笑いヨガによるストレス軽減をテーマにお話いただきます。誰でも簡単に笑える「笑い」の健康法である笑いヨガ体験ワークショップと、子ども向け寝具（眠育）のブース展示も行いますので、多くの皆さまのお越しをお待ちしております。

健康寿命の延伸に向けて、ぜひ皆様の日々の健康づくりにご活用ください。

1. 日時

令和2年2月29日（土）10時00分～12時00分（開場9時30分～）

2. 場所

神戸市立新長田勤労市民センター別館 ピフレホール

（神戸市長田区若松町4丁目2-15 ピフレ新長田3階）

3. 主催

公益財団法人 神戸医療産業都市推進機構

神戸市

4. 申込方法

1. 電話 : 神戸市イベント案内・申込センター : 078-333-3372

（受付時間 9:00～21:00 年中無休）

2. WEB サイト : <https://www.fbri-kobe.org/kbic/event/>

3. メール : healthcare@fbri.org ※メール送信時には[at]を@に変更してください。

4. FAX : 078-306-0752

※ 申込締切 : 2月26日（水）

5. 参加費

無料

6. 定員

200名（先着）

7. プログラム

- 9時30分 開場
ブース展示「子ども向け寝具（眠育）」
西川株式会社
- 10時00分 開演
開会挨拶
ヘルスケア開発市民サポーター募集のご案内
- 10時10分 講演①「眠育から子どもの健康と脳を育む」
水野 敬 氏（国立研究開発法人理化学研究所 健康生き活き羅針盤リサーチ
コンプレックス推進プログラム チームリーダー）
- 10時40分 講演②「笑いヨガで生活の質を改善！！
ーストレス軽減による心身の健康効果の実証ー」
櫻井 一成 氏（神戸山手大学 現代社会学部 教授）
- 11時10分 ～ 休憩 ～
- 11時20分 ワークショップ「笑いヨガ体験会」
大久保 信克 氏（株式会社笑い総研）
- 11時50分 閉会

8. お問い合わせ

公益財団法人神戸医療産業都市推進機構 クラスター推進センター
ヘルスケアサービス開発支援事業 事務局
〒650-0047 神戸市中央区港島南町1丁目5番2号 神戸キメックセンタービル7F
電話：078-306-0719 FAX：078-306-0752
メール：healthcare[at]fbri.org ※メール送信時には[at]を@に変更してください。