

記者資料提供（令和3年9月21日）
医療・新産業本部医療産業都市部推進課 葛原、田中
TEL：078-322-6569 FAX：078-322-6010
公益財団法人神戸医療産業都市推進機構
クラスター推進センター事業推進課 山本、嶋井
TEL：078-306-0719 FAX：078-306-0752



KOBE 
UNESCO City of Design

第9回ヘルスケア健康セミナー 「コロナに負けない健康増進～歩いて浸かって深呼吸！免疫力UP」 オンライン配信（アンケート特典あり！） ヘルスケアサービス開発支援事業 第4回成果報告

市民の皆さまのより健康な生活につながる製品・サービスの事業化を支援している神戸医療産業都市は、健康情報の発信および支援の取組みとして、オンライン形式のセミナーを「神戸医療産業都市一般公開」の開催日に合わせ10月30日（土曜）より配信いたします。

第9回目となる今回は、コロナに負けない健康増進をテーマに、1泊2日の温泉施設での健康増進宿泊プログラムにおける効果検証、定期的なウォーキング指導の効果検証、そして呼吸筋力についての3つの講演をご用意しました。3つの講演をご覧いただき、アンケートにお答えいただくと、抽選でプレゼントが当たります。皆様の日々の健康増進の参考にして頂きますと幸いです。是非皆様のご視聴をお待ちしております。



講演スライド1



講演スライド2

1. 公開日
令和3年10月30日（土曜）10時
2. 公開WEBサイト
「神戸ヘルス・ラボ」ホームページ
<https://www.fbri-kobe.org/cluster/healthcare/>
「神戸医療産業都市一般公開」ホームページ
<https://www.fbri-kobe.org/kbic/ippankoukai/>
3. 主催
公益財団法人 神戸医療産業都市推進機構、神戸市
4. 参加費
無料（申込不要）

5. 配信予定

- ・講演①「神戸みなと温泉蓮における心身改善の効果が期待できる宿泊プログラムとは」
- ・講演②「ウォーキングの指導効果を持続させるには」
 - ①、②ともに関西国際大学 現代社会学部観光学科 教授 西村典芳氏（各約15分）
- ・講演③「呼吸筋力って知っていますか？-呼吸の役割を理解してコロナに打ち勝とう！-」
兵庫医療大学 リハビリテーション学部長 玉木彰氏（約26分）

6. アンケート（プレゼント応募）

3つの講演動画を見て頂き、簡単なクイズ、講演の感想や神戸ヘルス・ラボについてのアンケートに答えて頂くと、抽選でプレゼントが当たります。プレゼントについては、神戸ヘルス・ラボの支援事業を活用した企業様よりご提供いただきました。

- i. 神戸みなと温泉 蓮様より、「温泉入浴券」ペア3組
- ii. ヤノ運動用品様より、「スポーツマスク」5名

アンケート回答とプレゼント応募先の詳細については、動画内のお知らせをご覧ください。

【参考】

- ・ヘルスケアサービス開発支援事業（神戸ヘルス・ラボ）

神戸ヘルス・ラボでは神戸医療産業都市でこれまで対象としてきた「再生医療・医療機器・創薬」といった医療分野の支援から範囲を広げ、「休養・栄養・運動」など市民生活に近い分野（ヘルスケア分野）における製品・サービスの事業化支援に向けた各種サポートを行っています。

また、製品・サービスの開発において、広く市民の参画を促すため、「ヘルスケア市民サポーター制度」を設け、産学民協働によるヘルスケア製品・サービスの開発支援を進めています。

- ・神戸医療産業都市 一般公開 2021 ONLINE

科学と医療の最先端現場を年に一度大公開する「神戸医療産業都市 一般公開」。毎年延べ10,000人以上がポートアイランドに訪れる神戸医療産業都市最大の市民向けイベントです。

見学ツアーや実験体験など、実際に見て、触れて、学べるのが特徴ですが、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、今年もオンライン上で開催します。

日時：令和3年10月30日（土曜）、31日（日曜）