

神戸医療産業都市20周年記念事業

第 6 回 へ ル ス ケ ア 健 康 セ ミ ナ

ヘルスケアサービス開発支援事業 第一回成果報告会

ノルディック メタボを解消!

「スポーツ科学」と「ノルディックウォーキング」の専門家から、ノル ディックウォーキングの効用、歴史や魅力、ポールを使った歩行の コツについてお話しいただきます。健康寿命の延伸に向けて、ぜひ 皆様の日々の健康づくりにご活用ください。

定 員 200名 (先着)

会場では、 スタッフの指導のもとで、 実際に「伸縮歩行ポール」 を使った歩行をお試し いただけます。



10 2018年**9**月**15**日(土) 13:30~15:30



神戸臨床研究情報センター (TRI) 2階 第1研修室

〒650-0047 神戸市中央区港島南町1丁目5番地4号



- 電話:神戸市イベント案内・申込センター 078-333-3372 (受付時間 9:00~21:00 年中無休)
- メール: healthcare@fbri.org ※第6回 ヘルスケア健康セミナー参加希望と明記の上、 裏面の参加申込書の項目についてご連絡ください。
- FAX: 078-306-0752 ※裏面の参加申込書に必要事項記入の上ご送付ください。



9月13日(木)

※メール、FAXでお申し込みの場合は、後日、 【受付完了のお知らせ】をお送りいたします。

プログラム

13:00 開場

13:30 開演

「ヘルスケア開発市民サポーター」募集のご案内

13:40 講演①

「ノルディックウォーキングのメタボ改善 効果について~ダイエットポールの開発~」

天理大学体育学部 教授

■共催:神戸市

中谷 敏昭氏

14:20 休憩

14:30 講演2

「ノルディックウォーキングの歴史とその効用」 日本ノルディック・ウォーク学会 会長 松谷 之義氏 医療法人 松徳会松谷病院 理事長

15:00 企業プレゼンテーション

「ヘルスケアサービス開発支援事業を 活用した歩行ポールの開発 |

株式会社キザキ 代表取締役社長 木崎 秀臣氏

15:30 閉会

■主催:公益財団法人神戸医療産業都市推進機構

第6回ヘルスケア健康セミナー

ヘルスケアサービス開発支援事業 第一回成果報告会 ~ノルディックウォーキングでメタボを解消!~

電話 078-333-3372 (神戸市イベント案内・)

FAX 4 078-306-0752

■参加申込書欄

※メール、FAXでお申し込みの場合は、後日、【受付完了のお知らせ】をお送りいたします。

<u>必須</u> フリガナ

必須 お名前

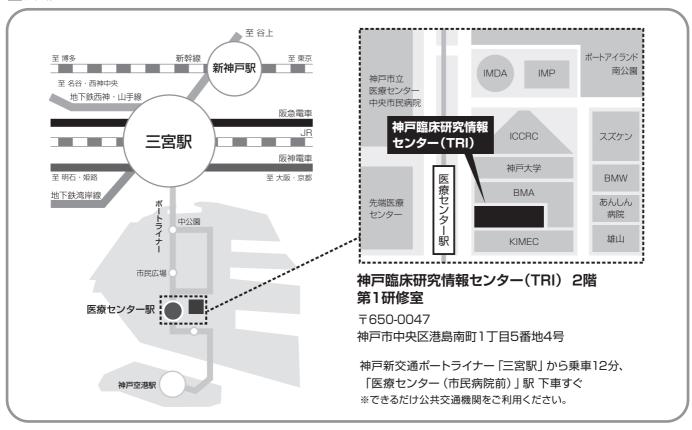
必 須 参加人数

電話番号

※お持ちの方 FAX番号

※お持ちの方 メールアドレス

■会場・アクセス



- お問合せ先 -



公益財団法人神戸医療産業都市推進機構 クラスター推進センター ヘルスケアサービス開発支援事業 事務局

〒650-0047 神戸市中央区港島南町1丁目5番2号 神戸キメックセンタービル7F ■電話: 078-306-0719 ■FAX: 078-306-0752 ■メール: healthcare@fbri.org