

健康長寿の  
秘訣公開!

第7回ヘルスケア健康セミナー

第二回ヘルスケアサービス開発支援事業成果報告

# 元気の要は「頭・口・足」の健康から



定員  
200名  
(先着)

参加費  
無料

認知機能、口腔機能、運動機能の改善や機能低下予防につながるセミナーです。

4月7日の“世界保健デー”に合わせて、健康長寿にかかわるこの3つの機能について、各分野の先生方から予防や改善のための秘訣をお話いただきます。



## ウォーキングイベント

西村先生と、元気に楽しくウェルネスウォーキングを体験しましょう!

雨天  
中止

※参加を希望する方は、歩きやすい服装、靴でお越しください。

日時

2019年4月7日(日) 13:00~16:00

会場

神戸海洋博物館 1階ホール

12:30	開場
13:00	開演 開催挨拶 「ヘルスケア開発市民サポーター」募集のご案内
13:10	講演① 脳活バランスの有用性の検証と神戸市モデルの開発について 関西医科大学 健康科学科 教授 木村 穰氏
13:40	講演② 神戸から発信しよう! 『くちビルディング選手権』でオーラルフレイル予防 神戸常盤大学短期大学部 口腔保健学科 教授 原 久美子氏 一般社団法人グッドネイバーズカンパニー 児島 満理奈氏
14:10	休憩
14:20	講演③ 健康寿命をめざしてウォーキングで元気になる!! 神戸山手大学 観光文化学科 教授 西村 典芳氏
14:50	閉会
15:00	ウォーキングイベント

申込み  
方法

電話 神戸市イベント案内・申込センター 078-333-3372 [受付時間 9:00~21:00(年中無休)]

WEBサイト <https://www.fbri-kobe.org/>  
※返信メールをもって受付完了です。参加証等の発行はしていません。

メール [healthcare@fbri.org](mailto:healthcare@fbri.org)  
※第7回ヘルスケア健康セミナー参加希望と明記の上、裏面の参加申込書の項目についてご連絡ください。

FAX 078-306-0752  
※裏面の参加申込書に必須項目を記入の上ご送付ください。

申込締切 4月4日(木)

一緒に健康について  
勉強するもめ!

ウォーキングイベントも  
見守っているもめ!!



中央区マスコットキャラクター  
「かもめん」が、  
遊びに来てくれます!!

健康長寿の  
秘訣公開!

第7回 ヘルスケア健康セミナー

第二回ヘルスケアサービス開発支援事業成果報告

元気の要は「**頭**・**口**・**足**」の健康から

## 参加申込書



healthcare@fbri.org



078-306-0752

※メール、FAXでお申し込みの場合は、後日、【受付完了のお知らせ】をお送りいたします。

**必須** フリガナ

**必須** お名前

**必須** 参加人数

電話番号

**必須** FAX番号  
※お持ちの方

メールアドレス  
※お持ちの方

ウォーキングイベントへの参加  
※○印で囲んでください。

希望する ・ 希望しない

※参加を希望する方は、歩きやすい服装、靴でお越しください。 ※雨天中止

会場  
アクセス

### 神戸海洋博物館 1階ホール

〒650-0042 神戸市中央区波止場町2-2  
TEL.078-327-8983(代)



- JR/阪神をご利用の場合  
「元町駅」より徒歩15分
- 阪急をご利用の場合  
「花隈駅」より徒歩15分
- 神戸市営地下鉄海岸線をご利用の場合  
「みなと元町駅」より徒歩10分

※できるだけ公共交通機関をご利用ください。



## お問合せ先



公益財団法人神戸医療産業都市推進機構

クラスター推進センターヘルスケアサービス開発支援事業 事務局

〒650-0047 神戸市中央区港島南町1-5-2 神戸キメックセンタービル 7階

電話: 078-306-0719 FAX: 078-306-0752 メール: healthcare@fbri.org