

眠りと笑いの効果が明らかに!

参加費
無料

定員
200名
(先着)

西川株式会社

子ども向け
寝具(眠育)

ブース
展示

PROGRAM

9:30 開場

10:00 開演 開会挨拶
ヘルスケア開発市民サポーター募集のご案内

10:10 講演①



眠育から子どもの健康と脳を育む

国立研究開発法人理化学研究所
健康生き活き羅針盤リサーチコンプレックス
推進プログラム チームリーダー
水野 敬 氏

10:40 講演②



笑いヨガで生活の質を改善!! ーストレス軽減による心身の健康効果の実証ー

神戸山手大学 現代社会学部 教授
櫻井 一成 氏

11:10 休憩

11:20 ワーク
ショップ



笑いヨガ体験会

株式会社笑い総研
大久保 信克 氏

11:50 閉会

日時

2020年2月29日(土)
10:00~12:00

会場

新長田勤労市民センター別館
ピブレホール

〒653-0038
神戸市長田区若松町4丁目2-15
ピブレ新長田3階

申込み
方法

電話

神戸市イベント案内・申込センター
078-333-3372

【受付時間 9:00~21:00 (年中無休)】

WEBサイト

<https://www.fbri-kobe.org/kbic/event/>

※返信メールをもって受付完了です。
参加証等の発行はしておりません。



メール

healthcare@fbri.org

※第8回 ヘルスケア健康セミナー参加希望と明記の上、
裏面の参加申込書の項目についてご連絡ください。

FAX

078-306-0752

※裏面の参加申込書に必須項目を記入の上
ご送付ください。

申込締切

2月26日(水)

主催：公益財団法人神戸医療産業都市推進機構、神戸市

健康のこと、
気になるなら、
はじめよう。



参加者には、健康アプリ「MY CONDITION KOBÉ」
で利用可能な健康ポイント **20P** をプレゼント!

「MY CONDITION KOBÉ」は神戸市が運営する、市民の健康管理をサポートするアプリ。
神戸市民で、スマホをお持ちの方はどなたでもご利用可能です。アプリご登録がまだの方はぜひこの機会に登録ください。詳細は、「MY CONDITION KOBÉ」で検索。





参加申込書



healthcare@fbri.org



078-306-0752

※メール、FAXでお申し込みの場合は、後日、【受付完了のお知らせ】をお送りいたします。

必須 フリガナ

必須 お名前

必須 参加人数

必須 電話番号

FAX番号
※お持ちの方

メールアドレス
※お持ちの方

会場
アクセス

新長田勤労市民センター別館 ピフレホール

〒653-0038

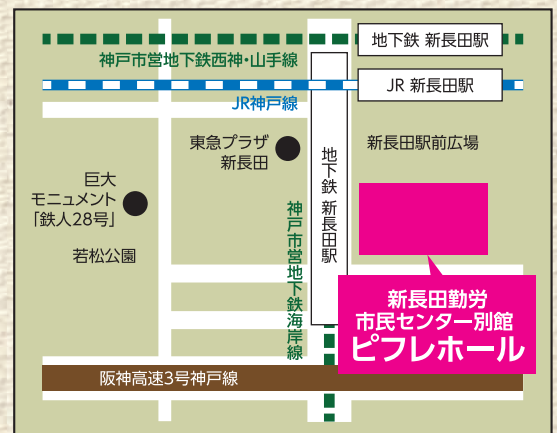
神戸市長田区若松町4丁目2-15 ピフレ新長田3階

<https://www.kobe-kinrou.jp/shisetsu/pfle/>



- JR・市営地下鉄「新長田駅」南側
- 山陽電鉄「西代駅」南へ徒歩7分
- 市バス「5・10・13・17・80・81・95・96」の各系統「新長田駅前」下車

※できるだけ公共交通機関をご利用ください。



お問合せ先



公益財団法人神戸医療産業都市推進機構

クラスター推進センター ヘルスケアサービス開発支援事業 事務局

〒650-0047 神戸市中央区港島南町1-5-2 神戸キメックセンタービル 7階

電話: 078-306-0719 FAX: 078-306-0752 メール: healthcare@fbri.org