

第8回 ヘルスケア健康セミナー

ヘルスケアサービス開発支援事業 第三回成果報告

オンライン
開催

参加費
無料

「笑いヨガ」の効果
が明らかに!

PROGRAM

10月12日(月) 9時配信予定

講演①

「笑いヨガで生活の質を改善!!
ーストレス軽減による
心身の健康効果の実証ー」前編

関西国際大学 現代社会学部 教授 櫻井 一成 氏



日時

2020年

10月12日(月)~

順次、公開予定

10月19日(月) 9時配信予定

講演②

「笑いヨガで生活の質を改善!!
ーストレス軽減による心身の健康効果の実証ー」後編

関西国際大学 現代社会学部 教授 櫻井 一成 氏

WEB
サイト

[https://www.fbri-kobe.org/
cluster/healthcare/event-list.php](https://www.fbri-kobe.org/cluster/healthcare/event-list.php)



神戸市医療産業都市KBIC公式YouTubeチャンネル

検索

主催

公益財団法人神戸医療産業都市推進機構、神戸市

10月26日(月) 9時配信予定

講演③

「笑いヨガの実践型レクチャー」

株式会社笑い総研 大久保 信克 氏



お問合せ先



公益財団法人神戸医療産業都市推進機構
クラスター推進センター ヘルスケアサービス開発支援事業 事務局
〒650-0047 神戸市中央区港島南町1-5-2 神戸キメックセンタービル 7階
電話: 078-306-0719 メール: healthcare@fbri.org