

第5回企業発表会
健康関数を支える現場から
リアル計測の客観データと
アンケートによる主観データについて
日時：2021年12月2日(木)
17:00～18:30(予定)

WEB配信：ZOOMウェビナー

参加費：無料

参加登録URL

<https://forms.gle/bLaPqaxdd4VHpAD79>

※登録者には後日、セミナー案内を送付します



プログラム

一般社団法人プレジジョンヘルスケア研究機構

一般社団法人プレジジョンヘルスケア研究機構のご紹介と健康科学研究応援隊について

<概要>

研究開発、実証試験を目的としたカラダ計測の企画・設計・実施～契約管理等の総合マネジメントを軸にした事業紹介とヘルスケア実証被験者パネル基盤の仕組みについて。

一般社団法人日本リカバリー協会

休養リテラシー向上から健康増進への取り組み

<概要>

健康づくりの3要素のひとつである「休養」。休養対策の取り組みとして1. リテラシーの向上、2. 休養回復のための活力行動モデルの立案、を計画。特に本モデル立案は、2016～2020年実施の「ココロの体力測定」にて既に取得した延べ60万人の調査データを活用する。さらに、本調査は毎年10万人強を追加し、2025年には100万人規模のデータを基にした、活力行動モデルからそのプログラム化を目指し、健康経営などのシーンでの活用を想定しています。

主催：神戸リサーチコンプレックス協議会

お問合せ(E-mail)： kobecity-rc@office.city.kobe.lg.jp (事務局:神戸市)