

早めに 気づこう!

「認知機能」 の低下

参加費
無料

〈日時〉 2023.11/3 金・祝

〈会場〉 神戸臨床研究情報センター (TRI) 2階

〒650-0047 神戸市中央区港島南町1丁目5番地4号

◇神戸新交通ポートライナー「三宮駅」から乗車12分、
「医療センター(市民病院前)駅」下車すぐ

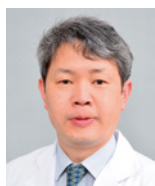
〈PROGRAM〉

要事前
予約

講演

12:30~13:30

早めに気づこう!
「認知機能」の低下



神戸大学大学院保健学研究科 教授
神戸大学認知症予防推進センター センター長
古和 久朋 氏

講演会お申込み方法

ハイブリッド開催(10/10より申込開始)



■現地参加

<https://www.fbri-kobe.org/kbic/ippankoukai/>



先着200名



■オンライン参加

<https://reserva.be/kobehealthlab>



先着200名

体験会

10:00~16:30

健康診断等では測れない身体機能の測定・チェックの体験やミニセミナーを行います。開催時間・対象年齢などの詳細はホームページにて!

■呼吸筋力と全身筋肉量を測ってみよう! for KIDS

兵庫医科大学リハビリテーション学部

■記憶力チェック体験

オムロンヘルスケア株式会社

■デジタルフレイルチェック(歩行チェック・バランステスト)+お薬相談

株式会社Moff、一般社団法人神戸市薬剤師会

■脳体力測定してみよう!(CogEvo コグエボ)

株式会社トータルブレインケア

■認知症予防運動教室「コグニケア」の紹介と運動ミニ体験

神戸大学認知症予防推進センター、株式会社Moff

■認知症予防につながる食生活のミニセミナー

健康創造都市KOBÉ推進会議コンテンツ部会

■大人の為の粉ミルク「ミルク生活」紹介

森永乳業株式会社

■電子お薬手帳「ハルモ」の紹介

一般社団法人神戸市薬剤師会

事前予約
不要



タイムテーブル

ミニセミナーのみ参加も可能です！

セミナー 神戸臨床研究情報センター（TRI）2階 研修室		
12:00	セミナー受付	第13回ヘルスケア健康セミナー
12:30-13:30	セミナー	早めに気づこう！「認知機能」の低下 神戸大学大学院保健学研究科 教授 神戸大学認知症予防推進センター センター長 古和 久朋 氏
13:30	休憩	
13:40-14:20	ミニセミナー	認知症予防の運動教室「コグニケア」の紹介と運動ミニ体験 神戸大学認知症予防推進センター 株式会社Moff
14:20	休憩	
14:30-14:40	ミニセミナー	認知症予防につながる食生活 健康創造都市K0BE推進会議コンテンツ部会
14:40	休憩	

展示・体験会 神戸臨床研究情報センター（TRI）2階 エントランスホール		
10:00-16:30	展示	神戸ヘルス・ラボのご紹介 神戸ヘルス・ラボ
	体験	呼吸筋力と全身筋肉量を測ってみよう！for KIDS【10～12歳対象】 兵庫医科大学リハビリテーション学部
	体験	デジタルフレイルチェック （歩行チェック・バランステスト+おくすり相談） 株式会社Moff、一般社団法人神戸市薬剤師会
	体験	脳体力測定してみよう！ 株式会社トータルブレインケア
	展示	大人の為の粉ミルク「ミルク生活」紹介 森永乳業株式会社
	展示	電子お薬手帳“ハルモ”の紹介 一般社団法人神戸市薬剤師会
13:30-15:30	体験	記憶力チェックアプリ体験会 オムロン ヘルスケア株式会社