



健康“生き活き”羅針盤
リサーチコンプレックス

会員企業 発表会

第12回

開催日

3/7 (木)

17:00 - 18:30

| 今回のテーマ |

最新!
ヘルスケアアプリ・
サービスの進化

エーテンラボ×アシックス
-継続のために習慣化・データ活用-

オンライン開催・参加無料



【参加登録】 登録締切り：3/6 (水)

<https://forms.gle/xoo4ebLBcUczpw3a9>

ファシリテーター：小林 洋 司会：千田 修治
(神戸医療産業都市推進機構クラスター推進センター)

140万人以上の行動変容を支援した習慣化アプリ
「みんチャレ」を活用した禁煙プログラムについて

エーテンラボ株式会社 代表取締役CEO 長坂 剛

“1人きりで続けるのは難しい習慣化”、私たちは、“仲間同士の支え合い”によって「始められない」「続かない」という状態から行動変容し、健康や生活の質を向上させる仕組みを提供しています。その中でも、特に企業におけるニーズが高まっている「禁煙」領域において、禁煙補助薬とみんチャレを組み合わせた「成果報酬型」禁煙プログラムの取り組み他をご紹介させていただきます。

データに基づくヘルスケアの推進
-アシックスウェルネスコンサルタントアプリの活用事例紹介-

株式会社アシックス スポーツ工学研究所
人間特性研究部 部長 勝 真理

アシックスは、2020年から企業向け健康増進プログラム「アシックスヘルスケアチェック(AHCC)」を事業化しました。AHCCで活用している「アシックスウェルネスコンサルタント(AWC)アプリ」の機能および特定の健康課題改善の効果検証事業への活用事例を中心に、ヘルスケア関連データに基づくヘルスケア事業の取り組みを紹介します。

<お問合せ> kobecity-rc@office.city.kobe.lg.jp (事務局 神戸市)

主催：神戸リサーチコンプレックス協議会