

体内ケアで

パフォーマンス↑ マンスUP!!

疲労・免疫をかんがえる

ハイブリッド開催

2025.5.28 水 16:30～20:00

参加費
無料

会場

1. 現地参加

先着: 100名

神戸市立中央区文化センター 多目的ルーム

〒650-0031 神戸市中央区東町115番地1階

アクセス

JR・阪急・阪神・市営地下鉄山手線
各三宮駅から徒歩6分 神戸市役所西側

2. オンライン参加

先着: 200名

Zoom ウェビナー

セミナー申込方法

神戸ヘルス・ラボ予約サイト

<https://reserva.be/kobehealthlab> →



お問い合わせ

公益財団法人 神戸医療産業都市推進機構

神戸ヘルス・ラボ事務局

✉ khlab@fbri.org

プログラム

1. 体験会

16:30～17:45

申込
不要

- 血圧測定で心臓の健康もチェック
オムロン ヘルスケア株式会社
- 握力・指圧測定～握力を測って
フレイル予防しよう!!
エルアップシステム株式会社
- 脳体カトレーナー
(認知機能チェックCogEvo)体験会
株式会社トータルブレインケア

2. セミナー

18:00～20:00 (受付開始17:30)

事前
申込要

18:05～18:50

最新の疲労学!
～炭酸水も効果あり～

神戸大学大学院科学技術イノベーション研究科
特命教授 水野 敬 氏



18:55～19:40

明日からできる腸活とその効用

国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 副所長
ヘルス・メディカル微生物研究センター センター長
國澤 純 氏

