

神戸医療産業都市一般公開内で開催！



第17回 ヘルスケア健康セミナー

からだの 現在値を 体感!!

～まるごと血管ケア～

あなたの血圧は
正常値ですか？

血圧が上がるとどうなるの？

参加費
無料

2025.10/4(土)

時間 10:00～16:30

会場

神戸臨床研究情報センター(TRI)2F
(〒650-0047 神戸市中央区港島南町1丁目5番地4号)

アクセス

神戸新交通ポートライナー「三宮駅」から乗車12分
「医療センター(市民病院前)駅」下車すぐ

講演

事前予約制
(先着 200 名)

申込み

— 申し込み開始日 —
9/8(月) 10:00～

神戸医療産業都市一般公開特設サイト
<https://www.fbri-kobe.org/kbic/ippankoukai/>



11:00～12:00 (開場 10:30)

「腸活から健やかな毎日を」

■ 森永乳業株式会社・健幸サポート栄養士®

森永乳業さんならではの視点から腸活(ビフィズス菌等)についてのお話が聞けます。その日から実践できる健康のヒントが聞けるかも！?

13:30～15:00 (開場 13:00)

「血圧と脈拍を知って

心血管から健康になりましょう！」

神戸大学大学院医学研究科

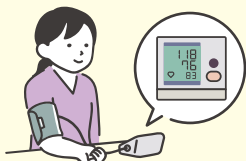
地域社会医学・健康科学講座 医学教育学分野 特命教授 小林 成美 氏

体験会

(事前予約不要) 握力測定、骨密度測定などを予定

10:00～16:30

血圧・心電測定



血圧と心電図を測ってみよう!

かるしお®の紹介



塩をかるく使って
美味しさを引き出す

乳製品紹介と試食



乳製品の試食

子どもの呼吸筋力測定



呼吸筋力と全身筋肉量を
測ってみよう!

主催:公益財団法人神戸医療産業都市推進機構、神戸市
後援:一般社団法人日本循環器協会

お問合せ先

公益財団法人 神戸医療産業都市推進機構
神戸ヘルス・ラボ事務局 khlab@fbri.org

©2012 Kobe CityNo.23-037



ヘルスケア市民サポーター案内

ヘルスケア分野の製品・サービスの開発のためのアンケートやモニター調査に興味がある方はぜひ「ヘルスケア市民サポーター」にご参加ください!

詳細はこちらから

