

KOBEウェルヘルスネットワーク 第3回勉強会

『PMS、更年期の課題』

2025年12月17日（水曜）

17:00-18:30

ZOOMウェビナー開催

参加費
無料

どなたでも
参加可能

KOBEウェルヘルスネットワーク 第3回勉強会では、PMS（月経前症候群）、更年期症状・障害をテーマに取り上げます。これらは、いずれ多くの女性が経験し、日常生活や仕事に影響を及ぼす重要な健康課題ですが、まだまだ見過ごされがちな問題でもあります。今回は、これらの課題について、本分野の研究の第一人者である東京科学大学 寺内教授と、更年期ケアに関するサービスを提供する株式会社My Fitの山田様にご講演いただくほか、登壇者の方々によるディスカッションを実施します。

■申込方法

下記URLまたは、二次元コードよりお申込みください
<https://kobe-wellhealth-event2025-4.peatix.com>
※申込期限 2025年12月16日（火曜）17:00



■プログラム

1. 基調講演

「働く女性の月経前症候群と更年期障害」

東京科学大学 大学院医歯学総合研究科

茨城県地域産科婦人科学講座 教授 **寺内 公一**



2. 企業発表

「『一人で我慢しない』更年期ケアを、新たな社会基盤へ
-1万人の当事者の声から見えた、乗り越えるべき課題-」

株式会社My Fit 代表取締役社長兼CEO **山田 真愛**

3. ディスカッション

登壇者、モデレーター：小林 洋



■主催

神戸市企画調整局医療産業都市部（KOBEウェルヘルスネットワーク事務局）

（E-mail : kobecity-whn@city.kobe.lg.jp）

KOBEウェルヘルスネットワーク ホームページ

（URL : https://www.city.kobe.lg.jp/a89323/shise/kekaku/iryosangyo/kobe_wellhealth.html）