

# 『PMS、更年期の課題』

2025年12月17日（水曜）

17:00-18:30

ZOOMウェビナー開催

参加費  
**無料**

どなたでも  
参加可能

KOBEウェルヘルスネットワーク 第3回勉強会では、PMS（月経前症候群）、更年期症状・障害をテーマに取り上げます。これらは、いずれも多くの方が経験し、日常生活や仕事に影響を及ぼす重要な健康課題ですが、まだまだ見過ごされがちな問題でもあります。今回は、これらの課題について、本分野の研究の第一人者である東京科学大学 寺内教授と、更年期ケアに関するサービスを提供する株式会社My Fitの山田様にご講演いただくほか、登壇者の方々によるディスカッションを実施します。

## ■ 申込方法

下記URLまたは、二次元コードよりお申込みください

<https://kobe-wellhealth-event2025-4.peatix.com>

※申込期限 2025年12月16日（火曜）17:00



## ■ プログラム

### 1. 基調講演

#### 「働く女性の月経前症候群と更年期障害」

東京科学大学 大学院医歯学総合研究科

茨城県地域産科婦人科学講座 教授

寺内 公一



### 2. 企業発表

「『一人で我慢しない』更年期ケアを、新たな社会基盤へ  
ー1万人の当事者の声から見た、乗り越えるべき課題ー」

株式会社My Fit 代表取締役社長兼CEO 山田 真愛

### 3. ディスカッション

登壇者、モデレーター：小林 洋



## ■ 主催

神戸市企画調整局医療産業都市部（KOBEウェルヘルスネットワーク事務局）

（E-mail：[kobecity-whn@city.kobe.lg.jp](mailto:kobecity-whn@city.kobe.lg.jp)）

KOBEウェルヘルスネットワーク ホームページ

（URL：[https://www.city.kobe.lg.jp/a89323/shise/kekaku/iriyosangyo/kobe\\_wellhealth.html](https://www.city.kobe.lg.jp/a89323/shise/kekaku/iriyosangyo/kobe_wellhealth.html)）