

参加費無料

第19回ヘルスケア健康セミナー

睡眠と腸活で 変わるカラダ



毎日を気持ちよく
整える習慣



日時

2026年

7月17日(金)

18:30~20:00

プログラム

▶ 18:30~19:00 第Ⅰ部: テーマ「睡眠」

快眠のための日常生活での工夫について
株式会社ノーリツ、株式会社TENTIAL

▶ 19:00~20:00 第Ⅱ部: テーマ「腸活」

講演 「腸が教えてくれる健康の作り方
~今日から始める腸活の新常識~」

国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所
副所長 國澤 純 氏



会場 (ハイブリット開催)

現地参加

先着
80名

ANCHOR KOBE

〒650-0001
神戸市中央区加納町4丁目2番1号
神戸三宮阪急ビル15階

オンライン参加

先着
200名

Zoomウェビナー

お問合せ先

公益財団法人 神戸医療産業都市推進機構
神戸ヘルス・ラボ事務局
khlab@fbri.org

申込方法

申し込み開始日 事前予約制

6月17日(水) 10:00~

申込先URL <https://reserva.be/kobehealthlab>

先着順のため定員に達し次第締め切らせていただきます



申込は
こちらから

ヘルスケア
市民サポーター案内

ヘルスケア分野の製品・サービスの開発のためのアンケートやモニター調査に
興味がある方はぜひ「ヘルスケア市民サポーター」にご参加ください!

神戸ヘルス・ラボ キャラクター「かもめん」
©2012 Kobe City No.23-037

