

！参加者募集！

ヨーグルト摂取による排便状況と腸内環境を調べる研究



ヒトの腸内には数百種類、40兆以上の腸内細菌が存在すると言われています。
近年、腸内環境を整える「腸活」は便秘改善、免疫維持、抗炎症、ストレス緩和などの作用を有することから注目されています。
皆様も、「腸活」を通じて心身の健康維持をしていきませんか。

試験責任者：福田 真嗣
株式会社メタジェン
代表取締役社長 CEO/CGCD

私たちはみんなの
腸内にいて、
健康維持に貢献
しているよ



腸内細菌
(イメージ)

モニター内容

ビヒダス®便秘改善ヨーグルト ドリンクタイプ（森永乳業）を（4週間）摂取していただき、排便状況や腸内環境に与える影響を評価します

モニター対象者

以下の条件を全て満たす方が対象です。

- モニター説明会(中央区文化センターにて8月に開催)にスマートフォン・タブレット持参でご参加頂ける方。
- ヘルスケア市民サポーターであること
- 18歳以上74歳以下の方、かつWEBからアンケート等に回答いただける方
- モニター期間中にビフィズス菌・乳酸菌・食物繊維が入ったヨーグルトやサプリメントの摂取を控えることが出来る方
- 肝、腎、心、肺、消化器、血液、内分泌系および代謝系などの研究に影響する疾患を有していない方
- 重篤な薬物アレルギーや食物アレルギーを有していない方
- 乳アレルギーや乳糖不耐症を有していない方（ヨーグルトを食べることが出来る方）
- （女性のみ）妊娠されていない・妊娠予定のない方

モニター期間・定員・場所

期間：6週間（2023年10月～11月 / 観察期間2週間+摂取期間4週間）

定員：300名（定員に達し次第、締切りとさせていただきます）

場所：ご自宅。期間中、WEBアンケートでの回答に加えて、3回の採便を実施していただきます

モニター製品

ビヒダス®便秘改善ヨーグルト ドリンクタイプ（森永乳業）

→摂取期間中、毎日1本を摂取していただきます

※機能性関与成分：ビフィズス菌BB536, ミルクオリゴ糖（ラクチュロース）



製品の詳細はこちらから
ご確認ください。

<https://bifidus.jp/benpigimi/>

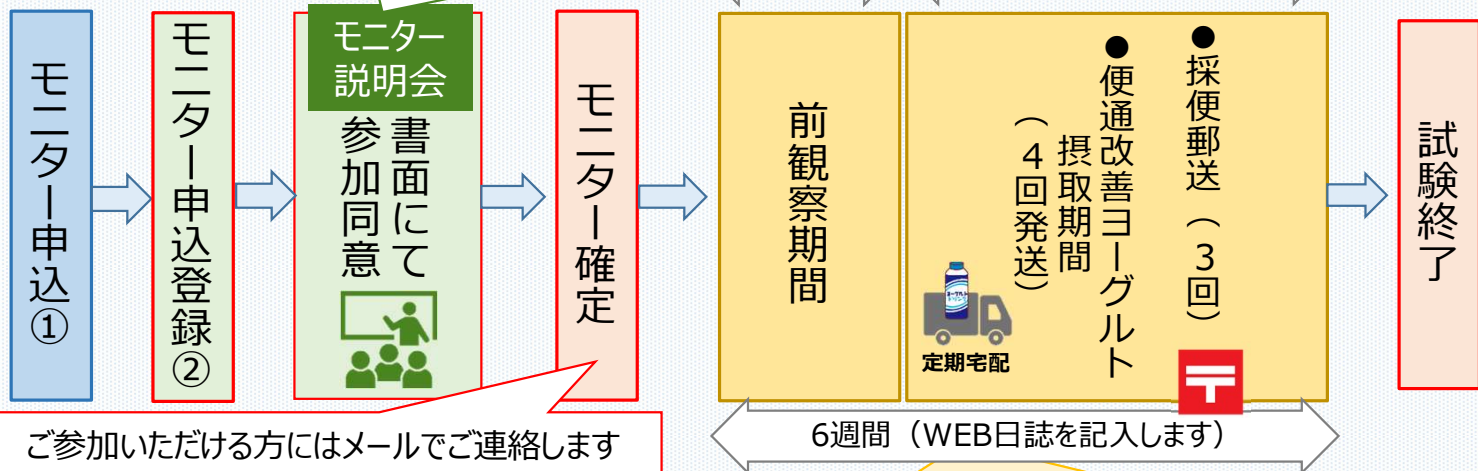
ビヒダス便秘ヨーグルト



スケジュール・調査内容

・モニター調査結果については公表を予定していますが、参加者個人の情報は含まれません。
・モニター参加後も、いつでもモニターを中止することができます。
※都合により予定を変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

会場にて簡単な説明と背景調査を実施します



WEB日誌 (6週間)

WEB日誌にて、簡単な食事調査、排便状況、健康状態を記録します (10分/日)



WEBアンケート調査 (2回)

モニター製品摂取前(0週)と摂取後(4週)の2回、WEBでQOLアンケート調査を行います。



腸内細菌叢検査：採便 (3回)

3回の採便を行っていただきます。
(①摂取前、②摂取3日後、③摂取4週間後)
採便にかかる時間は**約5分程度**で、非常にシンプルです。採便後は、すぐに郵送して頂きます。
※3回郵送して頂きます。

※会場へお越しいただくのは1回です。モニターお申し込み後に会場へお越しいただき、背景調査を実施します。
モニター製品は郵送で自宅にお届けいたします。糞便は採取後すぐに郵送で回収いたします。

説明会 会場

場所 ... **神戸市中央区文化センター11階会議室**

〒650-0031 神戸市中央区東町115番地

アクセス ... JR・阪急・阪神・市営地下鉄三宮駅から徒歩6分 神戸市役所西側

お申込①

神戸ヘルス・ラボ予約サイト <https://reserva.be/kobehealthlab>より、モニター説明会にご参加頂ける日時を選択して、お申込みください。



予約サイト

モニター申込登録②について

本モニター調査は、研究実施企業である森永乳業株式会社の委託により、株式会社アイメックRDがモニター説明会の実施運営およびモニター期間中のサポートを行います。
神戸ヘルス・ラボ予約サイトより日時のご予約後、後日送付のメールより**食品臨床試験応募サイト「モントン」**にて詳細の応募条件を確認いただき、**モニター申込登録**をお願いいたします。

ヘルスケア市民サポーターとは

神戸市内在住、在勤の方を対象に、ヘルスケア分野の製品・サービスの開発のためのアンケート調査やモニター試験に参画いただける「ヘルスケア市民サポーター」を募集しています。市民サポーターの皆様は、ヘルスケア分野の取組みに積極的に参画いただくことにより、市民サポーターとして登録いただいたご本人のみならず、周りのご家族も含めた健康意識およびQOL（生活の質）の向上を目指し、神戸市民の健康増進を図ります。

ご登録はこちらから → <https://www.fbri-kobe.org/cluster/healthcare/supporter>

お問い合わせ

公益財団法人神戸医療産業都市推進機構
神戸ヘルス・ラボ事務局
E-mail: khlab@fbri.org



公益財団法人神戸医療産業都市推進機構
ヘルスケアサービス開発支援事業

