

神戸シニアVitalityプロジェクト

神戸大学と住友生命の
「運動と脳の健康」に関する
共同研究モニター募集



住友生命の
「Vitality健康プログラム」を
活用した、日々の運動と脳の健康に関する
共同研究にご協力いただける
モニターを募集します。

神戸市在住
または在勤の60歳以上
80歳未満の方限定

1000名
募集

モニターのご家族もVitality体験版
最長12週間無料で体験いただけます。
一緒に運動を楽しみましょう！

神戸大学と住友生命の共同研究

人生100年時代のウェルビーイングに貢献するために実施する、神戸大学大学院保健学研究科・人間発達環境学研究科との共同研究です。神戸市の高齢者の身体活動と認知症発症リスクや、高齢者のウェルビーイング実態や加齢による変化に関する研究です。

「神戸シニアVitalityプロジェクト」モニター内容

住友生命のVitality健康プログラムを活用した
運動と脳の健康に関する共同研究にご協力いただけるモニターを募集します。

「Vitality健康プログラム」を体験しながら運動に取り組んでいただき、2年間で5回の脳の健康度チェック「のうKNOW」とアンケートにご回答いただきます。
最初の12週間は、無料の「Vitality体験版」をご利用いただきます。その後、ご継続いただける方は、「Vitalityスマート」(有料、月額330円(税込))へのご加入をご案内いたします。無料体験後、自動的に有料会員へ移行することはありません。Vitalityスマートに加入されない場合も脳の健康度チェック「のうKNOW」とアンケートにご回答いただける方には謝礼を進呈いたします。



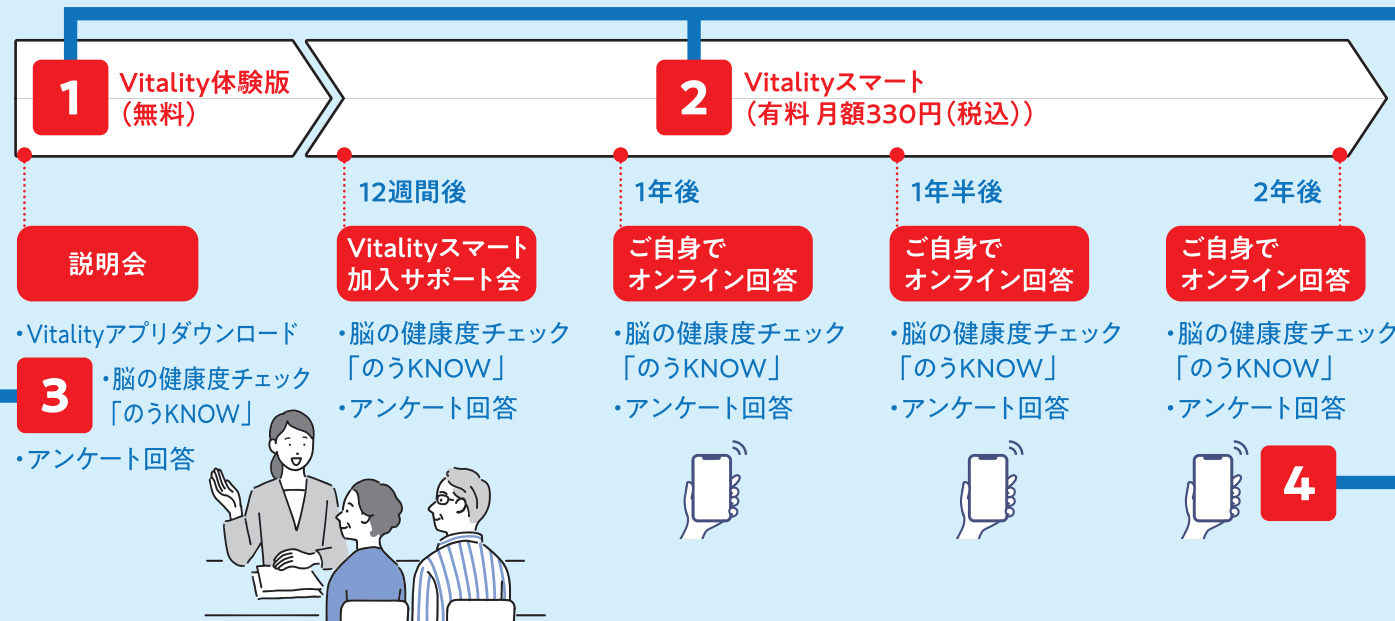
モニター対象者

- 神戸市に在住または在勤の60歳以上80歳未満の方
- スマートフォン(Vitalityアプリが使用できるもの)をお持ちの方
※既にVitality健康プログラムにご加入の方はお申込みいただけません。

モニター期間

2年間

モニター2年間の流れ



3

脳の健康度チェック「のうKNOW」を
2年間で5回無料で体験

エーザイが提供する脳の健康度をセルフチェックできるツールです。お手持ちのデバイス(スマホ、パソコン、タブレット端末等)から、ゲーム感覚で、セルフチェックいただけます。



のう
KNOW



1

Vitality健康プログラム(一部※1)を最長12週間無料で体験

Vitality体験版『アクティブチャレンジ』の仕組み



FamilyMart
LAWSON

1週間※2ごとの運動目標に向けてウォーキング等でポイント獲得

ウォーキング等によりポイント※3を獲得し目標ポイントを目指す

週間目標を達成するとコンビニ、コーヒーストアのドリンク等への交換チケットが必ず獲得できる!※4

※1.Vitality体験版ではVitality健康プログラムの「アクティブチャレンジ」をご利用いただけます。その他の特典(リワード)や保険による保障はありません。※2.毎週月曜日の0時から日曜日の23時59分を1週間とします。※3.運動ポイント(歩数・心拍数)が対象となります。※4.「各種団体への寄付」も選択できます。

■特典(リワード)の内容は2024年8月現在の内容であり、将来変更することがあります。

2

Vitality体験版(無料)を12週間体験いただいたあとは、
Vitalityスマート(有料 月額330円(税込))をご案内させていただきます。

月額330円(税込)はモニター参加者のご負担となります。

自動的に有料会員へ移行することはありません。

Vitalityスマートに加入されない場合も脳の健康度チェック「のうKNOW」とアンケートにご回答いただける方には謝礼を進呈いたします。



Vitalityスマート詳細については住友生命ホームページをご覧ください。



https://vitality.sumitomolife.co.jp/special/vitality_smart/

4

モニター謝礼
最大5,000円分の
QUOカードPay進呈

脳の健康度チェック「のうKNOW」とアンケートにご回答いただいた方に1回につき1,000円分のQUOカードPayを進呈します。(2年間で5回実施いただくと合計5,000円分)



モニターのご家族はVitality体験版を最長12週間無料で体験いただけます。

脳の健康度チェック「のうKNOW」とアンケート回答、モニター謝礼(最大5,000円分のQUOカードPay)の提供はございません。

ご家族は神戸在住・在勤でなくてもお申込みいただけます。年齢は18歳以上80歳未満の方が対象となります。ご家族もモニター説明会への参加が必要となります。

(2/3ページ)必ず他のページもご覧ください。

申し込み方法

モニター希望者およびVitality体験版の利用を希望されるモニターのご家族の方は説明会へのご参加をお願いいたします。

説明会日時・場所

日時				場所
11/24(日)	①10:30～	②13:30～	③16:00～	神戸国際会館
11/25(月)	①10:30～	②13:30～	③16:00～	神戸国際会館
11/26(火)	①10:30～	②13:30～	③16:00～	KOBE Co CREATION CENTER
11/28(木)	①10:30～	②13:30～	③16:00～	神戸国際会館
12/14(土)	①11:00～	②13:30～	③16:00～	KOBE Co CREATION CENTER
12/15(日)	①10:30～	②13:30～	③16:00～	神戸国際会館
12/16(月)	①10:30～	②13:30～	③16:00～	神戸国際会館
12/17(火)	①10:30～	②13:30～	③16:00～	KOBE Co CREATION CENTER

※説明会は1時間半程度を想定しています。※ご希望の日時はお申込み画面からご選択ください。

申込締切

第1次〆切 2024年10月31日(木)

第2次〆切 2024年11月15日(金)

※第1次〆切の場合、全日程からお選びいただけます。第2次〆切の場合、12月の日程となります。
※説明会詳細については、説明会2週間前までに当選者あてメールでご連絡します。

説明会会場

参加日によって会場は次のいずれかになります。



KOBE Co CREATION CENTER (コウベ コクリエーションセンター)

兵庫県神戸市中央区三宮町1丁目9番1号
センタープラザ9階

神戸国際会館

兵庫県神戸市中央区御幸通8丁目1番6号
神戸国際会館8階

お申し込みは
こちらから



二次元コードを読み取るか、下記URLへアクセスしてください。
<https://www.sumitomolife.co.jp/about/senior/kobe/healthlabo.html>

Vitality健康プログラム(スマートプラン)についての詳細は、住友生命ホームページで「単品型Vitality健康プログラム規約(有償版)」「Vitalityウェブ・アプリ利用規約」「Vitalityポイント獲得ガイド」「特典ご利用ガイド」をご覧ください。Vitality健康プログラム(スマートプラン・体験版)の内容(ポイント獲得の対象となる健康増進活動、提供される特典(リワード)の内容、Vitality利用料等)は、2024年8月現在のものであり、将来変更になる可能性があります。

神戸シニア
Vitalityプロジェクトに
関するお問い合わせはこちら



住友生命保険相互会社
〒104-8430
東京都中央区八重洲2-2-1
電話(03)3273-8000(大代表)
〈ホームページ〉
<https://www.sumitomolife.co.jp>

モニター募集協力



公益財団法人神戸医療産業都市推進機構
ヘルスケア開発支援事業 2024-03