

「神戸シニアVitalityプロジェクト」モニター内容

**住友生命のVitality健康プログラムを活用した
運動と脳に関する共同研究にご協力いただけるモニターを募集します。**

「Vitality健康プログラム」を体験しながら運動に取り組んでいただき、2年間で5回の脳健康度チェック「のうKNOW」とアンケートにご回答いただきます。

最初の12週間は、無料の「Vitality体験版」をご利用いただけます。その後、ご継続いただける方は、「Vitalityスマート」(有料、月額330円(税込))へのご加入をご案内いたします。無料体験後、自動的に有料会員へ移行することはありません。Vitalityスマートに加入されない場合も脳健康度チェック「のうKNOW」とアンケートにご回答いただける方には謝礼を進呈いたします。



モ二夕一対象者

- 神戸市に在住または在勤の60歳以上80歳未満の方
● スマートフォン(Vitalityアプリが使用できるもの)をお持ちの方
※既にVitality健康プログラムにご加入の方はお申込みいただけません。

モ二夕一期間	2年間
--------	-----

モニター2年間の流れ



3 脳の健康度チェック「のうKNOW」を2年間で5回無料で体験

エーザイが提供する脳の健康度を
セルフチェックできるツールです。
お手持ちのデバイス(スマホ、パソコン、
タブレット端末等)から、ゲーム感覚で、
セルフチェックいただけます。



1 Vitality健康プログラム(一部※1)を最長12週間無料で体験

Vitality体験版『アクティブチャレンジ』の仕組み



1週間※2ごとの運動目標に
向けてウォーキング等で
ポイント獲得

ウォーキング等により
ポイント※3を獲得し
目標ポイントを目指す

週間目標を達成するとコンビニ、
コーヒESHOPのドリンク等への
交換チケットが必ず獲得できる!※4

※1.Vitality体験版ではVitality健康プログラムの「アクティブチャレンジ」をご利用いただけます。その他の特典(リワード)や保険による保障はありません。※2.毎週月曜日の0時から日曜日の23時59分を1週間とします。※3.運動ポイント(歩数・心拍数)が対象となります。※4.「各種団体への寄付」も選択できます。

■特典(リワード)の内容は2024年8月現在の内容であり、将来変更することがあります。

**2 Vitality体験版(無料)を12週間体験いただいたあとは、
Vitalityスマート(有料月額330円(税込))をご案内させていただきます。**

月額330円(税込)は
モニター参加者の
ご負担となります。

自動的に有料会員へ
移行することは
ありません。

Vitalityスマートに
加入されない場合も
脳の健康度チェック
「のうKNOW」と
アンケートにご回答
いただける方には
謝礼を進呈いたします。



**▼ Vitalityスマート詳細については
住友生命ホームページを
ご覧ください。**



https://vitality.sumitomolife.co.jp/special/vitality_smart/

4 モニター謝礼
最大**5,000**円分の
QUOカードPay進呈

脳健康度チェック「のうKNOW」とアンケートにご回答いただいた方に1回につき1,000円分のQUOカードPayを進呈します。
(2年間で5回実施いただくと合計5,000円分)



モニターのご家族はVitality体験版を最長12週間無料で体験いただけます。

脳の健康度チェック「のう
KNOW」とアンケート回答、モ
ニター謝礼（最大5,000円分の
QUOカードPay）の提供はござ
いません。

ご家族は神戸在住・在勤でなくてもお申込みいただけます。年齢は18歳以上80歳未満の方が対象となります。ご家族もモニター説明会への参加が必要となります。

(2/3ページ)必ず他のページもご覧ください。