

# ヘルスケア市民サポーターの皆さまへ

## サプリメント摂取とエクササイズによる 筋肉量等の変化に関する モニター調査



研究責任機関：ちいき進かがく株式会社

研究依頼者：株式会社ダイセル

### 参加者募集 定員10名少々

募集締め切り

2025年4月10日（木）

#### 概要

運動不足による体重増加や筋力低下に悩んでいませんか？

本モニター調査では、ホップ由来のサプリメント<sup>\*</sup>の摂取とエクササイズによる筋肉量への影響を調査します。自宅で簡単にできるエクササイズ動画で、ご参加いただいた皆さまの運動習慣づくりをサポートします。

<sup>\*</sup>今回調査するサプリメントの素材は、業務用(法人向け)に販売している製品です。

ホップはビールの風味付けや保存料として使用されていますが、鎮静作用や抗菌作用があり、古くから薬用ハーブとしても利用されています。近年の研究により、ホップに含まれているポリフェノールは様々な効果を持つことがわかってきました。

#### 対象となる方

- (1) 同意取得時の年齢が40歳以上75歳未満の女性
- (2) 神戸市内で実施する全3回の測定会に参加可能の方
- (3) BMIが25.0 kg/m<sup>2</sup>以上の方  
※BMIの計算方法 体重(kg) ÷身長(m) ÷身長(m)  
(BMIが基準に合うかどうか微妙な方、よくわからない方でも、まずはご応募いただければ幸いです)
- (4) 継続的な運動・トレーニングが可能な方
- (5) ヘルスケア市民サポーターであること。  
(未登録の方はご登録をお願いします)

#### ご参加いただけない方

- (1) ホップにアレルギーのある方
- (2) 脂質異常症の投薬治療を受けている方
- (3) 内臓脂肪減少薬を服用している方
- (4) 筋力トレーニングなど、強度の高い運動を行う頻度が週3日以上の方
- (5) 最初の測定会の3か月以内に別のモニター調査に参加されていた方
- (6) 初回の血液検査で肝機能や腎機能に異状があると研究責任者に判定された方
- (7) 妊娠・授乳中の方
- (8) その他、研究責任者により参加が困難と判断された方

#### 測定会 会場

### 三宮研修センター

〒651-0085 神戸市中央区八幡通4-2-12 カサベラFRIIビル

※JR三ノ宮駅、各線三宮駅より徒歩5分

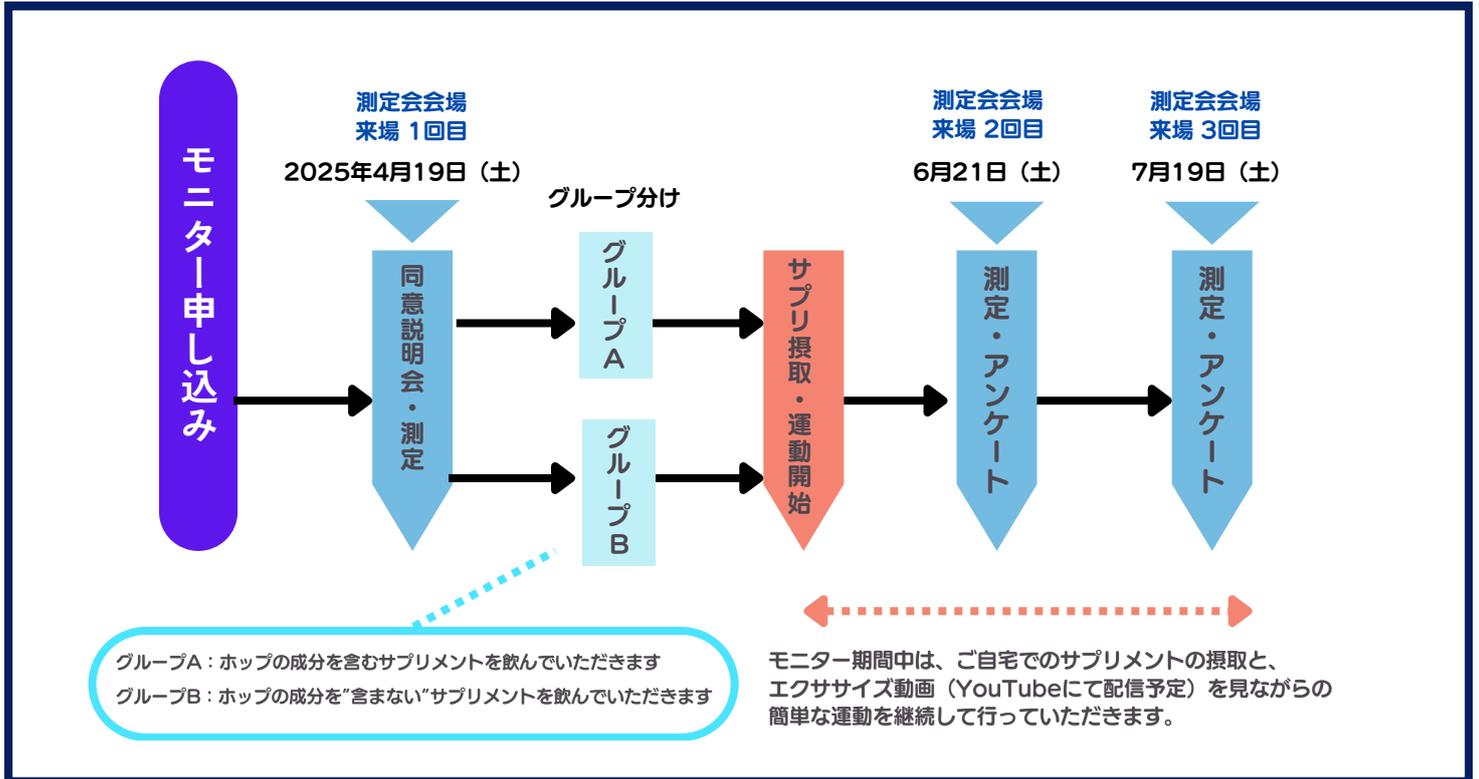
#### 測定内容

体組成・運動機能の測定、血液検査、尿検査



## モニターの流れ

測定日が決まっております。基本的に全3回の日程で、3回ともにご来場いただける方が対象です。1回目の測定会の際に次回の測定会の予約を取得いただけます。測定会の所要時間は40～50分程度を予定しております。



### 特典①

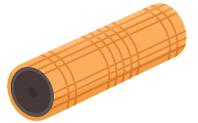
測定結果はすべて研究終了後に皆さんにお返しします。ご自身の筋肉量や体脂肪率、内臓脂肪レベルや血液検査の結果など、研究期間中（約12週間）にどのように変わったのかを知ることができ、それらの結果を今後の健康管理に活かすことができます。

### 特典②

エクササイズ動画内に登場する筋トレに使用するトレーニングチューブ&フォームローラー等運動グッズをプレゼントいたします。



トレーニングチューブ



フォームローラー

### お申込みに当たって

参加が確定された方には2025年4月15日（火）までに測定会来場日時についてメールにてご案内をいたします。

ご参加頂けない場合も別途メールにてお知らせいたします。

お申し込みフォーム



## ヘルスケア市民サポーターとは？

神戸市内在住・在勤・在学の方を対象に、ヘルスケア分野の製品・サービスの開発のためのアンケートやモニター調査に参画いただける「ヘルスケア市民サポーター」を募集しています。

市民サポーターの皆様には、ヘルスケア分野の取組に積極的に参加いただくことにより、市民サポーターとして登録いただいたご本人のみならず、周りのご家族も含めた健康意識およびQOL（生活の質）の向上を目指し、神戸市民の健康増進を図ります。

ご登録はこちらより>>

<https://www.fbri-kobe.org/cluster/healthcare/supporter>

ヘルスケア市民サポーター  
登録フォーム



<お問合せ先>

公益財団法人神戸医療産業都市推進機構クラスター推進センター  
神戸ヘルス・ラボ事務局

✉ [khlab@fbri.org](mailto:khlab@fbri.org)