

20代～70代(女性・男性)の方が対象です

買い物・食事モニター 募集中

総勢

100名募集!

食品購入履歴を神戸市民の健康管理に活用するための、
食事アセスメント法としての有用性と健康度との関連の検討

モニター 対象者

- 20代～70代の女性・男性の方
- 測定調査に参加が可能な方
- ダイエーでの食品購入が可能であること
- ヘルスケア開発市民サポーターであること
- スマートフォンを持っていて、アプリを使った調査が可能であること
- 医師・管理栄養士による食事・運動制限の指示がない方
- がん・虚血性心疾患・脳血管疾患・精神疾患・認知症の既往がない方
- 妊娠中・授乳中に該当しない方
- 「MY CONDITION KOBE」にご登録いただける方



調査内容

- ・食品購入記録・栄養素・食品群摂取状況
- ・基本属性・身体情報
- ・体組成計での体脂肪、筋肉量の測定等

調査期間

15日間

- ・いずれかの測定会 1日間
- ・アプリによる活動量計測定
- ・食事履歴の記録
- ・購買履歴の記録

14日間

実地日・時間

第1回

3月18日(水)
10:00～または 13:00～

第2回

3月20日(金・祝日)
10:00～または 13:00～

第3回

4月3日(金)
10:00～または 13:00～

第4回

4月4日(土)
10:00～または 13:00～

会場

流通科学大学

〒兵庫県神戸市西区学園西町3-1

会場

ダイエー神戸三宮店

〒兵庫県神戸市中央区雲井通6-1-15

QRコードより
ご応募

お願いいたします



※ 開始時間：10:00～または13:00～ 開始時間は個別にご連絡します。

※ 所要時間：調査に関する説明(15分)＋食事調査(30分)＋身体測定(45分)＝90分

※ 「MY CONDITION KOBE」利用登録には約2週間かかるため、測定会当日より2週間前には利用登録申請を完了してください。

—— お問い合わせ先 ——

神戸学院大学 栄養学部公衆栄養・衛生学部門
助教 鳴海(百武) 愛子TEL 078-974-5464
平日(月曜～金曜 9:00～17:00)

E-mail okaimonostudy@gmail.com

主任研究者

神戸学院大学

栄養学部公衆栄養・衛生学部門
鳴海 愛子助教

共同研究者

流通科学大学

人間社会学部 人間健康学科
大島 秀武教授

協力企業

daicel

株式会社ダイエー

申請企業

SIRU+

シルタス株式会社