

記者資料提供（令和2年10月7日）

神戸市 医療・新産業本部 医療産業都市部 推進課 葛原、梅木

TEL: 078-322-6374 FAX: 078-322-6010

公益財団法人神戸医療産業都市推進機構

クラスター推進センター 事業推進課 岩尾、嶋井

TEL: 078-306-0719 FAX: 078-306-0752



## 第8回ヘルスケア健康セミナー 笑いの効果が明らかに！＜オンライン開催＞ ヘルスケアサービス開発支援事業 第三回成果報告

神戸医療産業都市では、市民の皆さまのより健康な生活につながる製品・サービスの事業化を支援する「産学民協働によるヘルスケアサービス開発支援事業」を実施しています。この取組みの一環として、標記セミナーを開催いたします。

今回は、笑いヨガによるストレス軽減をテーマに、オンラインでの動画配信により開催いたします。誰でも簡単に笑える「笑い」の健康法である笑いヨガの実践型レクチャーも動画にて公開いたしますので、是非ご覧ください。

健康寿命の延伸に向けて、ぜひ皆様の日々の健康づくりにご活用ください。

### 1. 公開日

令和2年10月12日（月）9時（以降、順次公開）

### 2. WEBサイト

<https://www.fbri-kobe.org/cluster/healthcare/event-list.php>

神戸市医療産業都市 KBIC 公式 YouTube チャンネルにて公開

### 3. 主催

公益財団法人 神戸医療産業都市推進機構

神戸市

### 4. 参加費

無料（申込不要）

### 5. 配信予定

- ・ 10月12日（月）9時配信予定  
講演①「笑いヨガで生活の質を改善！！－ストレス軽減による心身の健康効果の実証－」前編  
関西国際大学 現代社会学部 教授 櫻井一成氏 （約30分）
- ・ 10月19日（月）9時配信予定  
講演②「笑いヨガで生活の質を改善！！－ストレス軽減による心身の健康効果の実証－」後編  
関西国際大学 現代社会学部 教授 櫻井一成氏 （約30分）
- ・ 10月26日（月）9時配信予定  
講演③「笑いヨガの実践型レクチャー」  
株式会社笑い総研 大久保信克氏 （約30分）