

小学4年生～中学3年生（第1子）と保護者の皆様へ

「子どもの睡眠と疲労実態調査」の 参加者を募集しています

平成28年2月より、神戸市の小学生・中学生・高校生の約4,000名を対象に学習意欲と疲労の調査を行い、**疲労が強い児童生徒は学習意欲が低く、疲労が続いている状態が長いほど、普段の睡眠時間が短いことが分かりました。**

今回の研究では、「子どもの睡眠環境」と「生活習慣と疲労や学習意欲」との関係を明らかにし、西川リビング(株)と、子どもの健康力をしっかり育むための研究を進め、**2～3年後には子どもの健康を促すための寝具開発を目指します。**

みなさん、子ども達の健康を取り戻すための研究に
是非協力ください！

研究推進責任者：
理化学研究所ライフサイエンス技術基盤研究センター・上級研究員 水野 敬



ご協力内容

保護者の皆様宛に調査票を郵送させていただきます。封筒の中には下記の書類を同封しています。

②と③をご記入いただき、④の封筒でご返送ください。

◇調査期間 平成29年2月～12月（予定）

- ① 調査ご協力をお願い（お子様用・保護者用）
- ② お子様へのアンケート
「睡眠、学習意欲と疲労のアンケート」（所要時間 約30分）
- ③ 保護者様へのアンケート
「子どもの睡眠環境と疲労に関するアンケート」（所要時間 約10分）
- ④ 返信用封筒

調査依頼元：西川リビング株式会社
参加者募集：公益財団法人先端医療振興財団



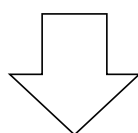
アンケート調査の流れ

別紙の「ヘルスケア開発市民サポーター」の申し込み用紙をご記入いただくとともに、備考欄の

□子ども睡眠調査に参加（お子様の年齢___才、男・女）

に☑いただき、お子様の年齢と性別をご記入のうえ、ご登録ください。

※ヘルスケア開発市民サポーターへの登録と同時に、「子どもの睡眠と疲労の実態調査」への参加登録をさせていただきます。



登録いただいた保護者の方に、登録から1ヶ月以内に、公益財団法人先端医療振興財団より、調査票を郵送させていただきます。

- お子様と保護者様、それぞれでご回答ください。
- ご記入後、同封の返信用封筒で、一緒にご返送ください。

※調査結果は、今後市民セミナー等にて発表することがありますが、参加者のプライバシーは保護致します。

参加者募集に関する問い合わせ先

〒650-0047

神戸市中央区港島南町1丁目6番5号国際医療開発センター2F
公益財団法人先端医療振興財団 クラスタ推進センター
ヘルスケアサービス開発支援事務局

電話：078-306-0719 FAX：078-306-0752

E-mail：healthcare@fbri.org

<http://www.ibri-kobe.org/cluster/healthcare/supporter.html>

